

النور الحقيقية

الطلعة قد مضت، والنور الحقيقي - الآن يضيء



القيامة
والحياة
الجديدة

نحنو المللكوت
الإبر الصينية . . واقع وليست خيال .

النور الحقيقي يملك لم أبدأ عندما أبدأ العالم للناس بكلمة باروس بالقرن بعد المسيح

معرض المناورة الصحفية:

٢٠ • منارة العبد	٢ • نبالة الأتيا ياكوبوس
٢٢ • لكتل سؤال جواب	٥ • حوار مع الأتيا تكتلا
٢٣ • صاحب من. إلسي	٨ • الإنسان وحزمة الإرادة
٢٤ • الإمبر الصينية	• مركز الكتاب المقدس في
• بصوتى إلسي الرب	• حياتك
٢٧ • صرخت	١٠ • قلموا صوما
٢٨ • الصوم الصحي	١٣ • بهنا تطلب
٣٠ • البستاني بسال	١٤ • يهوديت
٣١ • فرحاً مع الفرجين	١٦ • رحلة العائلة المقدسة
٣٢ • غصام الإطار	١٨ • موضوع بالإنجليزية
• أخبار الكنيسة	

(داخل الغلاف)



غشوا

لرب ثورنيمه جديدة

صديقي .. ثورنيمه جديدة ومناورة سابعة نعملها في رحلة الصوم. نستقبل بها رب المجد يوم الشعانين. نشاركه رحلة الالام من جثسيماني إلى الجلجثة محاطين برأية الانتصار التي للقيامة المجيدة ..
تتوجه أسرة تحرير «النور الحقيقي» بالشكر لنيافة الحبر الجليل **الأتيا / ياكوبوس** أسقف الزقازيق ومنيا القمح . لتشجيعه وإبداء نصائحه ورعايته المتواصله لنا.
كما نتقدم بالشكر لجناب الأب الورد **القيس / تايوس** سجده لمعاونته وتوجيهه ..

تابع الإطار بدأ

«النور الحقيقي» رسالة غير دورية يصدرها إجتماع الشباب الجامعي بكنيسة مار جرجس بالزقازيق.
المراسلات / مطرانية الزقازيق ومنيا القمح - كنيسة مار جرجس - ص.ب ٦٦ - الزقازيق.
الإعداد الفني/ أسعد مشيل-ماركوس سمير - عماد عزيز
الجمع التصويري/ مكتب بيرامينز للكمبيوتر والطباعة - ٢ش الحجار - قسم المنتزة- الزقازيق
الطباعة / مطبعة سامح للأرست- ميدان السواح- الزيتون- القاهرة. ت : ٤٥٤٤٦٠٩



المزمور ١٥١

[يقال ليلة أبو غلمسيس]

أنا الصغير في إخوتي . والحديث في بيت أبي.
كنت راعياً غنم أبي.
يداي صنعتا الأرغن. وأصابعي ألقت المزمار.
من هو الذي يخبر سيدي. هو الرب الذي
يستجيب لجميع الذين يصرخون إليه.
وهو أرسل ملاكه ورفعني من غنم أبي ومسحني
بدهن مسحتة.
إخوتي حسان وكبار والرب لم يسر بهم.
خرجت للقاء الفلسطينيين فلعنني بأوثانه.
فاستليت سيفه الذي كان بيده ونزعت رأسه عنه
ونزعت العار عن بنى إسرائيل.

(الليلويا)

مكانية المسالك في الحياة الجديدة

وقوة قيامته وشركة الامة متشعباً بموته" (في ٢ : ١٠)

صاحب النياحة الحير الجليل / الأنبا ياكوبوس

أسقف إيبارشية الزقازيق ومنيا القمح

لمسيح من الأموات أعطت مجدداً للخليقة التي فسدت بالخطية وحياة أبدية لكل من الإله القائم من الأموات.

لجديدة التي تسلك فيها مبنية على قوة القيامة التي نلتها. فقد صرنا الآن لانرى شيئاً صعباً بعد أن داس الرب الموت بموته، ووهبنا النصر عليه، وفتح لنا باب الفردوس ووهبنا الحياة

أعطت التلاميذ شجاعة وجراً في العمل الكرازي ... ولقد استطاع التلاميذ بقوة القيامة أن يمشوا بكل مجاهرة بلا مانع ولا عائق، وأمكتهم أن ينشروا المسيحية إلى أقطار المسكونة كلها.

القيامة أنه لا يوجد شيئ مستحيل وكان يبدو من الصعب جداً أن تقف المسيحية ضد الديانة القديمة التي ثبتت جذورها في عقائد الناس، وضد اليهودية التي حاولت أن تقضي

أو أن تستوعبها، وضد الفلسفات التي كانت سائدة في ذلك الزمان وضد الإمبراطورية طغيانها وقوتها المسلحة. وأن تنتصر المسيحية على هذه القوى جميعها .. ولكن القوة التي

من قيامة المسيح وانتصاره على الموت، أعطتهم طاقة عجيبة مكنتهم من الشبوت

سان يظن أن بطرس الصياد يمكنه بعظمة واحدة أن يحول ثلاثة آلاف يهودي إلى

أخذها الرسل من الروح القدس، غيرتهم قبل أن تغير الناس ... واستمرت معهم تعمل بهم

ظن أن هؤلاء الرسل يذهبون إلى بلاد غريبة عنهم، ولا يوجد فيها مسيحي واحد ولا توجد

□ الوصية الصعبة في المسيحية. تحمل القوة على تنفيذها

□ من يستشعر الفشل. لم يجرب النعمة بعد

فيها أية إمكانيات للخدمة، فيبدأون معها من الصفر ويحولونها إلى المسيحية!؟

من كان يظن أن شاول الطرسوسي - مضطهد المسيحية في أيامه - يتحول إلى بولس أكبر رسل بالمسيح!؟

وأيضاً اللص اليمين يؤمن وهو على الصليب، وكذلك مريم المجدلية التي كان فيها سبعاً تتحول إلى كازرة، وتبشر الرسل بالقيامة!

ولكن بالنعمة كل شيء يصير ممكناً، وأن الله قادر على كل شيء .. وكل شيء سهل أمامه.

وكما رأينا هذا في الكرازة، رأيناها في التوبة :

أن القوة التي حولت أعظم الخطاة إلى أعظم القديسين، وليس مجرد تائبين .. علمتنا أن

شيء مستحيل .. أقصى ما كان ينتظره الناس، أن يتوب أغسطينوس الفاجر. أما أن يتوب قديس تنتفع الأجيال بتأملاته، فهذا أمر صعب ما كان ينتظره أحد. ونفس الوضع يمكن أن

تحول موسى الأسود القاتل القاسي إلى قديس وديع متواضع .

"من أنت ايها الجبل العظيم امام زربابل تصير سهلاً!"

إن المسيحية ليست ديانة ضعف، بل هي ديانة قوة. إنها تعطي الإنسان طاقات عجيبة

عبارة مستحيل ...

ومن الأشياء التي تبدو صعبة في المسيحية .. (الصليب) الباب الضيق. ومع المسيحيون الصليب ودخلوا الباب الضيق مترغين بقول الرسول "ووصاياها ليست ثقيلة" (١١)

نعم، ما أصعب في نظر العالم تحويل الحد الآخر، وسير الميل الثاني، ومحبة الأعداء، كل ما يمتلك ليعطيه للفقراء والمساكين.

ما أصعب إتباع ديانة تدعو للنسك والزهد!! ولكن هذه الديانة التي تبدو صعبة، كل مكان. سلك الناس في زهداها بكامل إرادتهم، بل اشتهاها فيها الألم، وقبلوا وجعا شعارهم.

إن الوصية الصعبة في المسيحية، تحمل القوة على تنفيذها .. لقد قدمت المسيحية

باعتباره ووصايا سامية، ولذاتها في نفس الوقت قدمت قدرة روحية، ومعونة من النعمة للمسير في
المثاليات بسهولة وبليدة أيضاً.

قدمت للناس حياة الروح، ومع هذه الحياة قدمت الروح القدس ليسكن في الإنسان، ويمتدحه قوة
الروح القدس.

ما المؤمن فإن هذه الوصايا الصعبة تصير شهوة له ومتعة روحية وفرح وبهجة وسلام.
زمن يلبس سلاح الله الكامل يقاتل به ويغلب ويشعر دائماً أن قوة إلهية تلازمه وتعمل معه.
لك فإن حياة المؤمن هي نصرة دائمة، لأن الله يقوده في موكب نصرته.
شخص الذي يستشعر الفشل، لم يجرب النعمة بعد، ولم يختبر عمل الله فيه أو معه.
سبحية ديانة قوة بدأت بالقيام، انتصرت على الموت وفتحت أبواب الجحيم وأدخلت الأبرار إلى
س. ثم رأينا قوة الكرازة وقوة الإحتمال في الاستشهاد.

قوة عظيمة وكان الرسل يؤدون الشهادة (أع ٤ : ٣٣).
وقفوا بها أمام الرؤساء وتكلموا بلا مانع.
قوة أعطاهم بها سلطاناً على جميع الشياطين، وعلى كل قوة العدو وأعطاهم فيها مفاتيح
ت لهم قوة في صلواتهم، وقوة في خدمتهم وقوة في عمل الآيات والمعجزات وقوة أخرى محيطة
يسبحي إنسان قوى في روحه وفي معنوياته، لا يخاف شيئاً.

لا تستمد من ذاته، إنما من روح الله.
قوة المسيح الذي قال: 'ولكن ثقوا، أنا قد غلبت العالم' (يو ١٦ : ٣٣).
قوة القلوب الناسكة الزاهدة التي انتصرت على كل شهوات العالم، في حياة أذهلت الناس
لشياطين.
القوة التي تظهر في قول أغسطينوس: "جلست على قمة العالم حينما أحسست - في نفسي -
لأشئتي شيئاً ولا أخاف شيئاً".
لنا تعيش في أفراح القيامة فلننش في قوتها حتى نقوم في قيامة الأبرار.

٤

حوار مع

الطريق إلى الملكوت

الملكوت غاية أبناء الله إليه تصفو قلوبهم .. عليه تتعقد آمالهم، يجاء
أجل الوصول إليه ... هو غاية جهادنا ومكان سكنانا مع من بذل نفسه
ولكن .. ما هو الملكوت؟! وأين يوجد؟ تساؤلات كثيرة تشير فينا غريزة
وحب المعرفة كانت الفرصة وكان اللقاء مع حضرة صاحب النيا

الآيات تكلاماً

اسقف دمشق، الذي أثار عقولنا بتعاليمه

* ما معنى كلمة الملكوت؟

الملكوت هو المصير النهائي للأبرار، فتنفس
البار حينما تموت تصعد إلى الفردوس مكان
انتظار الأبرار حتى المجيء الثاني حيث يبعث
الأبرار في الملكوت السماوي إلى الأبد؛ بينما
الأشرار في جهنم إلى الأبد.

الجحيم هو مكان تنزل إليه الأرواح
في إنتظار الحساب أما جهنم فهو مكان
الأشجار بعد الحساب والحكم عليهم،
الأبدى وفي العهد القديم كان الفردوس،
الآن فقد فتحه لنا رب المجد كما نقول
الجحيم من قبل الصليب.

* أين يوجد الملكوت؟ سؤال طرحه

من صعدوا إلى القمر وأنكروا
وجود الله؟

أولاً : يجب أن نشير أن هناك ثلاث سموات:
سماء الطيور، وسماء المجرات ثم سماء الفردوس
أما الملكوت فهو سكن الله مع القديسين فهو
أعلى هذه السموات وهو ما نقول عليه سماء
السموات ولا يمكن لإنسان أن يراه وهو في
الجسد.

* ولكن هل معنى كلمة (نزول الجحيم أسفل الأرض)؟

عبارة نزل هي عبارة رمزية. ففة
بالصعود الشئ الجيد أما الشئ الردي فف
ليس معنى ذلك وجود جهنم في باطن الأرض
يقول البعض وإلا فبعد أن تنحل الأرض
سيذهب الناس الموجودين بها؟!.

* ماهي طبيعة أجساد المنتقل أماكن الأنتظار وفي الملكوت

المنتقلون في أماكن الإنتظار ط
روحية - أي بالروح فقط - بخلاف الم

* هل هناك إختلاف ما بين جهنم والجحيم؟

الجسد كما يقول بولس الرسول "أجساد سماوية أجساد أرضية" (١ كو ١٥ : ٤) ولكن الآن هم الروح فقط، والجسد في الأرض حتى القيامة كلمة قيامة تعني رجوع الروح إلى الجسد ويقوم الجسد ويتحول إلى الصورة التي قام بها الرب المجد. وكما يقول بولس الرسول: "هوذا رأ أقوله لكم. لا تترقد كلتنا ولكنتنا نتغير".

أحد القديسين ويصنع له معجزة فهذا دليل على إحساسهم بنا.

* هل سيكون هناك حساب أولى علي أساسه تدخل الروح إلى الفردوس أم الجحيم قبل الحساب الأخير؟

لا يمكننا القول أن هناك حساب أولى ولكن من يستأن الرهبان وسير الأباء القديسين نرى أن الروح حينما تخرج من الجسد تحاربها الشياطين ويدعون أنها ملكهم، وعمل الروح هو الذي يخلصها وكما يقول الكتاب: "طوبى للذين يرددون في الرب يستريحون من أتعابهم وأعمالهم تتبعهم". فإذا كانت الروح عملت أعمالاً صالحة فإنها تنتصر علي الشياطين وتدخل الفردوس، أما إذا كانت أعمالها شريرة فتأخذها الشياطين

*** الأرواح تشعر بما يدور على الأرض**
*** ستكون الأجساد في صورة كمال في القيامة**

كو ١٥ : ٥١) يعني ذلك أن سبع ستغير أجسادهم إلى ساد روحية. الأبرار سيكون لهم ساد روحية مجدة. أما الأشجار تكون لهم أجساد روحية مظلمة. ساد المتحول سيكون بنفسه رة على الأرض ولكن بصورة بيبة والدليل ظهور السيدة فراء. بنفس صورتها على ن ولكن ستكون الأجساد في ة كمال فأى عيب موجود بالجسد لن يكون في القيامة.

* هل سيكون حساب الخطايا الكبيرة كالقتل مثل عقاب الخطايا الصغيرة كالكذب مثلاً؟

يقول الكتاب من أخطأ في واحدة فقد صار مجرمًا في الكل، والكل سيحرم ولكن ليس الجميع بدرجة واحدة، فإذا كان العدل البشري يفرق بين الأخطاء، فكم بالحرى العدل الإلهي أفضل فهناك درجات في العقوبة وكما يقول رب المجد سيكون لسدوم وعمورة في ذلك اليوم حالة أكثر أحداً لا

هل يشعر المتقلون بما يدور على الأرض؟

من خلال الكتاب المقدس نرى أن الأرواح بما يدور على الأرض والدليل في قصة واليعازر حين طلب الغنى من أبينا إبراهيم أحد السموات إلى أقاربه فقال له عندهم و الأنبياء مع أن موسى أتى بعد إبراهيم بيلة. وأيضاً من أعمال القديسين فحينما

ولكن الجميع سيعاقب. وفي مثل الكرمة والعبيد البطالين أعطى دينار لكل واحد. معنى ذلك أن الجميع دخلوا الملكوت ولكن الجميع لم يتمتعوا بالجلوس مع صاحب الكرم فالأول أخذ بركة بعمله أحد عشر ساعة أما الأخير فعمل واحدة.

* طلب الكتاب المقدس من أولاد الله الكمال والقداسة فهل هذا ممكن في عصرنا؟

أولاً : المطلوب هو الكمال والقداسة النسبية وليست المطلقة. ففي مثل الوزنات أعطى رب البيت عبده الواحد خمسة ووزنات والأخر ووزنيتين والأخر ووزنه كل على حسب طاقته وسافر فالذي أخذ الخمس أعطى خمس - أي ربع مائة في المائة - وكذلك صاحب الوزنيتين أي أن الله يعطي كم؟ ويطلب كم؟ فهى عملية نسبية ومن أخذ

يزول

يحكى أن أحد الملوك صنع له خاتماً جميلاً وجعل له فصاً من حجر كريم وسأل أحد حكماء عصره عن حكمة ينقشها عليه. تنفع في كل وقت وفي كل ظرف من ظروف الحياة. وأشترط أن تكون هذه الحكمة في كلمة واحدة فلم يجد أفضل من كلمة فكان إذا وجد نفسه في حزن وضيق ينظر إلى الخاتم فيقرأ هذه الكلمة فيتعزى، وإذا ما وجد نفسه في مجلس طرب، وقرأ هذه الكلمة يحزن ولا يسفرط. وهكذا في كل ظرف من ظروف الحياة كان يجدها منطبقة تمام الأنطباق. حقاً

(إن هيئة هذا العالم تزول)

الصديق / وسيم وبه

ام مطير: ١- لقد ولدت يهودية .. وأعمل مسيحية، وليس بإرادتي شريرة
 وأنتس إلى اورشليم التي وصلها المصلوب بأنها قاتلة الأتساء ..
 بالهمز أين الإجابة!!

الإنسان و.. حرية الإرادة

جناب الأب الورع القس / تادرس سدرة .

إن حرية الإرادة تاج يتوج به الإنسان دون كل الكائنات الحية إذ أن الأخيرة تحكمها قوانين غريزية جعلها تسلك في مسالك محدودة ولا سبيل عندها للإختيار. لكن الله جعلت قدرته قد ميّر الإنسان بالعقل أعطاء مطلق الحرية لذلك يتباين البشر بين خاضع ومسترد. مؤمن ورافض، طائع وعاصي، مذعن متصلف ... إلخ .. ولو كان الإنسان غير حر، ما كان للوصايا الإلهية معنى وصار الثواب والعقاب ظلماً الدينونة لا معنى لقيامها ولا يكون هناك فضل لبار على برة ولا لوم لشرير على شره وحاشا للقدير أن يكون الأمر هكذا والأمثلة كثيرة على حرية الإنسان تلك التي أوردتها الكتاب المقدس بعهديه ونسوق لك هنا القارئ العزيز بعض منها :-

١- قال الرب لقابين- قبل قتله لهاييل :- "إن كنت أفلا رفع وإن لم تحسن فعند الباب خطية حسنة وإليك إشتياقها وأنت تسود عليها"
 ٢- ١٥:٤. وواضح هنا أن قابين لم يحسن إختيار سيحة وأيضاً لم يتحذر من كلام الله وقتل أخيه بل حرته.
 ٣- قال الرب على لسان موسى لم قد جعلت اليوم قدامك الحياة والموت والخير والشر" (مت ٣: ١٥) وقال بقم أشعياء النبي شتمت وسمعتكم تأكلون خبز الأرض وإن أبيتم تم تزكسون بحد السيف لأن قم الرب لم (أش ١: ١٩) وكلا النصين بوضوح أنه قد للإنسان أن يختار طريقه.
 ٤- قال الرب للشاب الغنى "إن أردت أن تكون كاملاً فإذهب وبع أملاكك واعط الفقراء وتعال إتبعني" (متى ١٩: ١٦) ولكن الذي حدث أن الأمر لم يعجب ذلك الشاب فمضى حزيناً بكامل حرته.

..لم يخلق الله الإنسان كائن مسلوب الإرادة .. لأن الله محبة. .. الله يطلب مثل هذا الإنسان الذي يحبه لذاته لا لشيء آخر.

٥- قال السيد له المجد "ياأورشليم ياأورشليم ياأورشليم ياقاتلة الأنبياء وراجمة المرسلين إليها كم مرة أردت

أن أجمع أولادك كما تجمع الدجاجة أفراخها تحت جناحها ولم تريدوا" (مت ٢٣: ٢٧) - فالله هنا يريد خلاص شعبه ولكنهم لا يرغبون بكامل حررتهم أن يصيروا تحت رعايته.

٦- كتب يوحنا البشير عن رب المجد "جا إلى خاصته وخاصته لم تقبله أما الذين قبلوه فأعطاهم سلطاناً أن يصيروا أولاد الله أي المؤمنون بإسمه"

.. عاش هؤلاء بكامل إرادتهم في حياة الخطية. ولكن .. عندما آمنوا .. صاروا بكليتهم في محبة الله.

(يو ١: ١١، ١٢) وهنا أناس قبلوا الرب وأمنوا به وآخرون لم يقبلوا بكامل إرادتهم.
 ٧- قال الرب يسوع : "وهذه هي الدينونة أن النور قد جاء إلى العالم وأحب الناس الظلمة أكثر من النور لأن أعمالهم كانت شريرة" (يو ٣: ١٩) ومحبة الناس للظلمة هنا عمل إختياري.

من أقوال الاباء في الصوم :

- لا تظنوا انه هكذا الصوم ببساطة .. لأن ليس المنقطع عن الأطعمة هو وحده المنقطع عن كل فعل شر .
- (القديس اثناسيوس)
- الصوم الحقيقي هو مجانية الشر ، ضبط اللسان ، الكف عن الغضب ، غيابة الصوم .
- (القديس باسيليوس الكبير)

٨- قال الرب يسوع له المجد أن تأتيوا إليّ لتكون لكم حياة صلبوا رقابهم وأبوا أن يأتيوا إليّ حررتهم أيضاً.

٩- يكتب القديس بولس الرسول رومية قائلاً "فشكراً لله أنكم ولكنكم أتعتم من القلب ص تسلتموها" (رو ٦: ١٧) لقد إرادتهم في حياة الخطية (عيب) عندما آمنوا صاروا بكليتهم في هذه بعض النصوص الكتابية الحرية الكاملة التي وهبها الله وتركة يختار طريقه ولم يخد الإرادة لأن الله محبة وقد ف المسيحيين المعاصرين : أنهم عشرة أشخاص رغماً عن إرادتهم أو طمعاً) أم أن يحبك شخص والله يطلب مثل هذا الإنسان لشيء آخر

و الكتاب المقدس في حياتك
كيف اقرأ الكتاب المقدس؟

أيات من المراسم ... باليهي المرتك الآن دارساً جيداً للأشغال لكلمات
حالتين أفضل .. ولكن كيف ندرس الكتاب المقدس؟

عزيزي هل لي أن أسألك سؤالاً؟
مركز الكتاب المقدس في حياتك؟
تراه بانتظام وإمعان وفهم لمعانيه؟
رد دكتور يزين مكتبك وحجرتك؟
بحجم الكثيرون هذه الأيام عن
الكتاب المقدس بدعوى إنشغالهم
فهمهم لمعانيه فينظرونه طلاسماً
لا يفهم أو معنى لها .. وفي
القليلة القادمة .. تعال معي
في كيفية قراءة الكتاب المقدس
بصحة وسليمة ومفيدة.



أقرأه بروح الصلاة: فالكتاب المقدس هو كلام "موحى به من الله ونافع للتعليم والتوبيخ
والتأديب" (٢١ تي ١٦:٣) .. ولا يمكن أن نسمع صوته الألهي بدون إعداد داخلي بالصلاة ..
بشرى الإنسان أمام الله ويأخذ منه نعمة لفهم ما يريد أن يفهمه من كتابه المقدس .. فالله
أن يكشف عن عيوننا لثرى غنى وصاياه وبركاته اللانهائية ككنوز في أعماق الكتاب المقدس
سألت رأيت منتهى أما وصيتك فواسعة جداً (مز ١١٩ : ٥٦).

أراه بفهم : فلا تسرع في قرائته بل قهله في قراءته بإمعان .. وقد يغمض عليك بعض المعاني
في كتاب تفسير أو أسأل الأب الكاهن .. لبدلك على المعنى الصحيح والمقصود بالنص ..
بخشوع : فأنت أمام كلمة الله الخالق العظيم التي هي "حية وفعالة وأمضى من كل سيف ذي
عب ١٢:٤) فيقدر إنسحاقك وخشوعك أمام الكلمة الإلهية يتكشف لك مجد الرب وبها ..
تعزياته ويمتلئ قلبك بالسلام الحقيقي أحرر أن تقرأ كأي كتاب عادي أو كصحيفة بل بإنسحاق
لك جزع قلبي" (مز ١١٩ : ١٦١) أقرأه بأنضاض ووداعة حقة .

تنظيم : حاول بقدر الأمكان أن يكون لك لقاء يومي مع الرب يسوع لتسمع صوته الإلهي من
به المقدس .. اختر أفضل أوقاتك وحدد لك مع أب أعتراك الكمية التي تقرأها يومياً فتنمو في
لنعمة الألهية. أدعوك عزيزي دعوة .. للقاء مشبع مقرح مع الرب يسوع .. مع
المقدس وليكن شعارك "لكل كمال رأيت منتهى أما وصاياك فواسعة جداً"

مرقس نجيب

هل تعلم ؟

- * أن البابا ديمتريوس الكرام ال ١٢ هو أول من استعمل السمكة كرمز للمسيحية.
- * أن أنبا بطرس أسقف البهنسا - في عهد باباوية البابا كيرلس الثاني عام ١٠٧٨م هو الذي وضع صلاة تكريس جرن العمودية ورتب ساعات البصخة المقدسة.
- * في عهد البابا الكسندروس الثاني - استبدلت لغة البلاد من القبطية إلى العربية .. وفي عصر البابا غبريال الثاني ال ٧٠ استبدلت شعار القديس من القبطية إلى العربية.
- * في باباوية البابا بطرس السادس ال ١٠٤ ظهرت النقابات العمالية وتم تشريع الشريعة المسيحية لأول مرة في مصر بالنسبة للزواج.
- * أن البابا يوانس ال ١٤٣ هو الذي أنشأ مدرسة الرهبان اللاهوتية في حلوان.
- * أنه في عهد البابا دميانوس ال ٣٥ وضع الأنبا يوانس أسقف البرلس للكنيسة تقليد قراءة السنكسار في الكنيسة.
- * أن مذبح كنيسة القديس بطرس وهي كبرى الكنائس الكاثوليكية في مدينة الفاتيكان يقف على أربعة أعمدة ، وستعجب عندما تعرف أنها تماثيل أربعة قديسين من قديسي كنيسة الأسكندرية هم الأنبا أنطونيوس والقديس أنثاسيوس الرسولي والقديس كيرلس عمود الدين والقديس باسيلوس الكبير.
- الصديق/ تامر سمير جرجس - فاقوس.

حقائق وطرانيف

هل يعيش السمك في الصحراء
هناك سمك يعيش في الصحراء
النوع من الأسماك يسمى "لايغ
"لأنك فيش" .. يعيش في أنهار أو
تتكون عند هطول الأمطار الموسمية
بين أراضيها وصحاريها، فيبقى
تلك الأنهار متكاثر حتى يأتي قد
فيه الأمطار وتأخذ الأنهار واليه
الجفاف وحينئذ يأخذ السمك في
والتوغل في أعماق الأرض حتى
عمق يجد فيه مقداراً من الماء يس
البقاء فيه، وذلك حتى تأتيه الفضة
ليخرج من مخبئه ويعود إلى أنهاره.
الصديق/ مجدى

الكتاب المقدس فهم وأد العلماء.

* قال الفيلسوف اسحق ني
إننى أعتقد أن كلام السيد الم
فلسفة سامية وإنى أجد في
دلائل الصحة ما لا أعثر عليه
كتاب آخر.
* قالت الملكة فيكتوريا
سبب نجاح ملكي وامتداد سلط
هو كتاب يسوع الناصري وحده.
الصديق/
الإسكند

عزيزي القارئ، ها نحن نقرب من نهاية الصوم الأربعين المقدس وعلنا ندرك ما فاتنا خلال الأيام المتبقية فما دام هناك نهار ينبغي لنا أن نعمل. أقول هذا لأن صوم البعض منا أصبح شكلي كما لقوم عادة فتغيير الأكل وحضور القداسات هو غايتهم دون تغيير القلب والحضور بالروح أمام الله. ترى ماذا يطلب الرب منا في الصوم حتى نستطيع أن نقرر ماذا يمكننا أن نفعله قبل أن تصعب منا فرصة الصيام.. وتعالى نسمح لضميرنا ولروح الله الساكن فينا أن يتكلم دون أن نخمده ولنستمع لما يقال .

قديمًا ويخ الله الشعب الإسرائيلي والذي لم يكن ملعمًا بالروح القدس - ولا أعطى ما تشتهي الملائكة أن تنظره وما إبتغى الأنبياء قديمًا أن يروه قائلًا (يقولون لماذا صمنا ولم تنظر ذلكنا أنفسنا ولم تلاحظ. ها أنكم في يوم صومكم توجدون مسرة وبكل أشغالكم تسخرون، ها إنكم للخصومة والنزاع تصومون ولتضربوا بلكمة الشر) (أش ٥٨ : ٣-٤).

يا إلهي إنني أشعر أن هذا هو ما أفعله بالقبض فأنا أشغل بكل عمل في الصوم حتى أشكت ضميري الذي يصرخ في داخلي لكي أقف لأصلي وأشغل قلبي بأفكار وهموم تقطع صلاتي ولذلك يقول الله عنا : "هذا الشعب قد اقترب إلى يمينه وأكرمني بشفتيه وأما قلبه فأبعده عني" (أش ٢٩ : ١٣) وكانت نتيجة ذلك أن

الله أخبرنا أننا "حين تبسطون أيديكم أستر عيني عنكم وإن كثرت صلواتكم لا أسمع : أيديكم ملأته دمًا" (أش ١ : ١٥) وهكذا فإن صلاتنا صارت مكرهه للرب وإنقطعت صلواتنا به وصرتنا كغم لا راعي لها.

لنرى الآن ماذا يطلب الرب منا في الصوم ولنقرأ معاً في سفر أشعيا . "ليس هذا صوماً أختاره .. حل قيود الشر، فك عقد النير، وإطلاق المسجونين أحراراً وقطع كل نير. أليس أن تكسر للجناح خبزك وأن تدخل المساكين التائهين إلى بيتك. ! إن رأيت عرياناً أن تكسوه وأن لا تتغاضى عن لحكك" ويقول أيضاً: "اغتسلوا. تنقوا. إهزلوا شر أفعالكم من أمام عيني. كفوا عن فعل الشر. تعلموا فعل الخير. أطلبوا الحق، إنصفوا المظلوم، إقضوا لليتيم، حاموا عن الأرملة" (أش ١ : ١٦-١٧) ولكننا قد

نلتبس لأنفسنا العذر متعللين أنه لم يطرق بابنا محتاجاً أو إننا لم نر عرياناً أمامنا متناسين أن هناك كثيرون يستحون مد أيديهم ويخجلون من السؤال ولكن لأجل غلاظة قلوبنا أصبحنا ننتظر أن نرى المعتازين والمحتاجين يمدون أيديهم إلينا وذلك حتى نرضى غرورنا ونشعر بإحساننا عليهم ولكي يعظمننا الناس ونكسب مديحهم وثناءهم علينا فترضى ونخدع أنفسنا وضائرنا.

عزيزي أين هي عطايانا وتضحياتنا لأجلهم بل أين هي على الأقل عشورنا، غريب جداً أمرنا فنحن يحلو لنا التشدد بالترنيمه القائلة "طوبى للرحماء على المساكين فإن الرحمة تحل عليهم" ونحن لا نرحم فقرا منا. كيف إذاً سنقابل الله ونعطي حساباً عن أعمالنا. إن الله أعطى هذه الوصايا لليهود ولكننا نحن المسيحيين علينا أن نزيد عليها كقول السيد المسيح "إن لم يزد بركم على الكتب والفريسيين لن تدخلوا ملكوت السموات" (مت ٥ : ٢٠) ولكن كثير منا لم يصل بعد حتى للكتابة والفريسيين ثم نساءئل متعاليين: "ماذا يوجد فتور روحي، ولماذا يسكت الرب عن أنبئتنا ويشركنا في ضيقات من الآخرين!" أليس لأننا قساء على إخواننا

عزيزي القارئ، إن غايه الله هو تحرير أنفسنا من سلطان الخطية على قلوبنا فالله لم يزد أو يستفيد به بصومنا نذل أنفسنا في طعامنا وملابنا بالفقر. وتتحن قلوبنا عليهم ونحبهم وهكذا يصبح الشعب كله جسداً واحداً تتحقق غايه المسيح أن يعرف الجميع إذ إن كان لنا حب بعضنا نحو بعض، الله على هذه الصورة فإنه سوف يعيننا " ينتظر الرب ليترأف عليكم ولذا ليرحمكم لأن الرب اله حق " (أش ٣٠ . وأيضاً " فلما رأى الله أعمالهم اتهمهم بطريقهم الرديئة ندم الله على الشر الذي يصنعه بهم فلم يصنعه " (يو ٣ - ١٠) يشاء أن الجميع يخلصون وإلى متى يقبلون وهكذا فإن خلاصه ما يقوله الله شتم وسمعتهم تأكلون خير الارض، وتمردتم تأكلون بالسيف " (أش ١٩) فهل الآن.. لنفعل الخير بكل طاقتنا وعلى المساكين " طوبى لمن يتعطف على في يوم الشر ينجيهم الرب " (مز ٤١ - ١٠) لا نعلم في أي وقت يُطلب منا حساب وك

بالصوم كانت الكنيسة تحرب اولادها على الزهد .. وبالزهد كانت تحربهم على ترك الحياة والاستشهاد قداسة البابا شنودة

لم أسبغها جدياً وبلغت إلى القبر... ترى ما هو سر هذا القبر؟
بل ما هو سر المصلوب؟ وسر الصليب؟

بهذا تغلب

- الصليب في مفهوم العهد القديم
- علامة ابن الإنسان.
- عقيدة المسيحيين في الصليب

ليس الصليب مجرد علامة أو إشارة بل هو أعمق من هذا بكثير فهو يحمل صفة شخصية ملازمة للمسيح فعلمية الصليب لم تكن حادثة وانتهت بل هي حادثة حملتها وتحملتها كل الأجيال السالفة واللاحقة كباب حي مفتوح للخلاص والعبور إلى الملكوت المعد. والصليب يستمد قوته ومكانته لدينا لكون المصلوب عليه إليها متأنساً بالحقيقة. فالصليب إذاً هو حامل لشخص المسيح.

كان الصليب عقوبة رومانية قديمة وإعتبره الرومان من أذل الميقات وأقبحها وكان محفوظاً للعبيد. كما أعتبره اليهود لعنة "لأن المعلق ملعون من الله" (تث ٢١ : ٢٣) وكان المحكوم عليه بالصليب بسوط من جلد تربط فيه قطع الرصاص أو العظام ثم كان عليه أن يحمل صليبه إلى مكان الذي كان غالباً خارج المدينة. وللتقليل من آلام الصليب الرهبة كان يعطى للمصلوب خمر ممزوجة بالمسيح رقص هذه الجرعة (مر ١٥ : ٢٣) ثم كان يترك ليموت وللتعجيل بنهايته كانوا أحياناً بإشعال النار أسفل الصليب أو بكسر الساقين بمطرقة.

صلى رب المجد صار الصليب علامة للشرف بعد أن كان علامة للعار وقد تسلمت الكنيسة منذ من الرسل أن يرسم المؤمنون علامة الصليب على أنفسهم ويحلون به صدورهم ويرسمونه على جباههم وهذا التعليم أساسه رب المجد إذ قال (وحينئذ تظهر علامة ابن الإنسان في السماء) (٣٠ : ٢) ولاشك أن علامة ابن الإنسان هي علامة الصليب. وعند قيامنا برسم علامة الصليب فإننا نضع أصابعنا على جباهنا ونقول "باسم الأب" والمراد بذلك الإعراف بأن الله الأب فوق الجميع بل الخليفة ثم نضعها على صدورنا ونقول "والأبن" وفي ذلك إعراف بأن الإقنوم الثاني كلمة الله مساوي للأب في الجوهر تنازل من سما مجده وإتخذ جسداً نقياً من أحشاء العذراء. ثم نضعها تحت الأيسر ونقلها إلى الأيمن ونقول "والروح القدس" وفي ذلك إعراف بأننا بصليب المسيح وبقوة

مكان المجد والكرامة الذي يعبر عنه باليسين موضع المختارين "تقيم الضراف عن يمينه واليسار" (مت ٢٥ : ٣٣) ثم نختم ذلك قائلين "إله واحد. أمين" ويعني الإعراف بوحدانية الله أقانيم. كما أن رسم الصليب يذكرنا على الدوام بالآلام فادينا التي قاساها على الصليب حياً وخلصنا من أسر الخطية لينقذنا من الهلاك ومن الدثونة.

وعن الصليب يقول القديس ماراقرام السرياني "بدلاً من أن نحمل سلاحاً أو شر حمل الصليب واطبع صورته على أعضائك وقلبك وارسم به ذاتك لا بتحريك اليد فقط بل بالذهن والفكر أيضاً. إرسه في كل مناسبة في دخولك وخروجك وفي جلوسك وقيامك، وعملك. إرسه باسم الأب والإبن والروح القدس".

م. هاني ميلاد

- + تمهل عند إختيار الصديق . وتمهل أكثر عند تغييره (بنيامين فرانكلين)
- + المناقشة تبادل للمعلومات، والمجدل تبادل للجهل.
- + كان يمكن للكثيرين أن يتمتعوا بالحكمة لو لم يدعوا أنهم يملكونها بالفعل.
- + يمكننا بسهولة أن نغفر لطفل يخاف الظلام .. ولكن مأساة الحياة الحققة هي عندما يخاف الرجل من النور. (أفلاطون)
- + الوحدة أفضل من الصحبة السيئة.
- + لا يوجد حزن في الأرض تعجز السماء عن تعزيته.
- + الذين يقاومون النار بالنار يحصلون عادة على الرماد.

أقوال

- + لدى كل جيل قناعة بأن انهياراً مؤسفاً في الأخلاق قد حدث في الجيل الأصغر المعاصر.
- + عجيب وغريب. أننا ندافع عن خطئنا بأقوى مما ندافع عن صوابنا. (جيران خليل جبران)
- + تعلم كيف تبني سلماً من الأحجار التي تعثرت بها في الأعوام الماضية.

وقد أدركنا الآن في الص

خصيات الكتاب المقدس :

يهوديت

[امرأة أرملة خلصت شعبها من عبودية ملك أشور]

يهوديت) : أسم عبري معناه "يهودية" ويهوديت ابنة مراري بن أيدوص بن يوسف بن القياين حنانيا بن جدعون ... ابن شمعون بن راوبين (يهوديت 8 : 1) وقد تزوجت رجل من سبطها الذي مات في حصاد الشعير في بيت فالو مدينته بعدما تزوج ثلاث سنين وأربعة أشهر - وترملت يهوديت وصنعت لنفسها مخدعاً على سطح بيتها لئلي حظيها مسحاً فكان عليها لباس ترملها حيث كانت تصوم كل أيام ترملها سوى يوم الشهر الأولى والأخيرة والأعياد وأفراح بيت إسرائيل. وكانت يهوديت حسنة الشكل سورة ومع ذلك سلكت بالكمال النسائي وكانت حكيمة إذ ترك لها زوجها منسى ذهباً وإماماً ومواشى وحقول.

ضناً كانت يهوديت امرأة جريئة وشجاعة ومجاهدة :- فعندما هزم ملك أشور المديانيين نه فأرسل إلى الممالك المحيطة بأمرهم بالإستسلام فخاف الكل وسلموا أنفسهم عبيداً ولم أشور "ألبفانا" بهذا بل نكل بمدنهم وحطم ألتهم لكي لا يكون في الأرض كلها سوى إله أشور. فقدم الإسرائيليون لله صوماً وتذللوا وصراخاً وعندما سأل ملك أشور عن هذا أشور قائم بني عمون : أن الله يعمل معهم بإستمرار فمنذ دعوته لأبيهم الأكبر يعمل لخلاصهم من يد فرعون وعبورهم البحر الأحمر ثم نهر الأردن وطود الشعوب من نطع ألبفانا قناة الماء التي كانت تجرى إلى داخل المدينة حتى يموت كل سكان بيت فالو أحكم حصاره للمدينة.

لذ شعبيها بشجاعته :- دخلت يهوديت مخدعها وصلت إلى الله بحرارة وعمق إيمان والتقوى وطلبت من الله القدرة على إتمام مائوت عليه وقالت للرب : "أنت إله عون المحترقين وعضداً لضعفاء ومنقذ البائسين" ونزعت عنها المسح وثياب تاجاً على رأسها مع ثياب سرورها التي كانت تتزين بها في حياة زوجها قترزنت

فأعجب بكلامها وفي يوم طلبها ألبفانا لتأكل وتشرب معه فأخذت وأكلت وشربت بما قدمته لها... أما ألبفانا فقد إشتهها وشرب خمراً كثيراً جداً وأخرج جميع المدعومين وبقبت يهوديت وح ألبفانا في الخيمة حيث كان مضجع علي سريرة مخموراً فقدمت يهوديت صلاة إلى الله بدموع ثم رأس ألبفانا وسلمتها إلى جاريتها ووضعها في كيس ، وخرجت وعبرت المعسكر وصعدت وجاريتها إلى بيت فالو وقدمت الشكر والتسبيح لله الذي حرسها في رحلتها وضرب ألبفانا بيا ووضع أحيور رأس قائم أشور على السور فهرب الأشوريين وتبع إسرائيل بالغنيمة وبارك عملها رئيس الكهنة وكل شيوخ بني إسرائيل -

ونتعلم من يهوديت :-

- ١- أنها لم تشفق على نفسها لأجل سلامة شعبيها.
- ٢- كانت ابنة صلاة.
- ٣- كانت شجاعة.
- ٤- كانت سيدة محسنة : إذ فرقت كل أموالها قبل وفاتها على كل أقارب منسى زوجها وأقرب قوميها.

عن [نساء الكتاب المقدس]

تأهو شهير



.. وأنت.. متي تأتي إلي المسيح !!؟
-ربما تكون هناك ربط قاسية تعطلك ، ربما أنت ممن ربطهم العدو برباط الخمر والمسكر . وربما أنت ممن قيل عنهم "لهم عيون لا تكف عن الضطية وب تنظر الأجنيبيات وقلبك ينطق بأمر ملتوية ، وربما لك اللسان الذي الآخرين ولايرحم أو ربما لك صورة التقوي ولكنك تنكر قوتها .
لكن الروح القدس يدعوك أن تأتي لمريح التعابي ومخلص الجميع. فعتي للمسيح؟..أنسب وقت الآن في هذا الصوم المقدس ليترك تأتي تائباً نادماً بخطاياك والرب أمين وعادل أن يفقر لك خطاياك. الرب معك
عن (القرني المجاورة)
الصديق / يوسف وليم - س

طلعت الى حرم الوالي على الحجر المذبح... ولقوت الى ارض القرحه
التي وضعت فوق الصليب الاوسط من 3 لغات وتعني يسوع الناصري
ملك البهره... ونساخت من نفس اللغات 3 لغات الا ان كل واحد
لفظ 11

The Holy Trip"

The infant Jesus journeyed through Egypt. In Farama a child blessed the city by saying to Mary "Blessed is this city, here many churches would be built and many faithful (مؤمنين) people would pray mentioning your name. Then the holy family conducted by the angel then advanced west ward near (Ismalia) and rested under a fruitful palm tree. Then resumed the journey to the west and arrived "Heropolis" near "Abu Seuir" where they rested and resumed their trip in westerly direction. Then they arrived a Ramasses at which they spent for 3 days. Then left it toward Sopat "Saft El Henna" at which they spent one night. Then travelled in west direction and after 38 Km they arrived "Tel Basta".

"Tel Basta" where the god "Bastit" the cat was worshipped (يعبد) this city was the beloved city of the masses 11, the temple was the finest and the best one in the whole country at the gates of the great city the holy family rested under a shade of a big tree waiting for night to continue their trip under darkness. At Sunset Kloum "person's name" passed by them. It was raining, freezing, cold, and lightening (البرق) was fearful, Kloum invited them to spend night at his home. When they arrived at the door. Kloum apologised to Mary saying that his wife would be unable to welcome them at the door because of her illness and had been in bed for more than 3 years. Jesus said to him "Now Sarah your wife is not ill" and suddenly Kloum wife got up from bed and advanced toward the door to welcome the family". Kloum and Sarah served the holy family and determined to keep

-them for more days.

During the next day Mary expressed the wish to visit the temple because of the festivals (إحتفالات) celebrated in it. In the afternoon together with Sarah once Mary stepped inside the temple carrying her child all the huge statues (تماثيل) of heathen gods fell down and all the temple became a mass of granite. The event (الحدث) was soon broad coasted all over the city and even penetrated the governor's office. Investigation proved that the destruction due to the entrance of a lady carrying a small child who is the most probably the child who escaped from Palestime. King Herod had advised all the governors of Egypt to arrest him.

Orders were given to all herolds to look after that child in every corners in the city. Kloum heard about the steps taken by authorities to arrest the child. So he advised Mary for the safety of the child to escape from the city under darkness cover.

At mid night Mary, Joseph and Jesus thanked Kloum and Sarah. They set out of the city haunted by fear from noise or step behind. The child before leaving the house looked Kloum, Sarah and Said "Blessed are those and blessed is there house" and he turned to Mary saying "In every place where we were recieved with courtesy a shrine will be built in your name where people will gather to pray with a great respect".

According to tradition the site which was occupied by Kloum's house is now occupied by the church of Saint Geoge at Zagazig a magnificent building newly built replacing the old one dated to 4 th century.

"The Flight into Egypt" عن
"Verginie G. Nasr"

إن تعبد الأسماء بعض نرا، للملوك والمعلمين والشهداء

رايت من بعيد إنساناً تنكح خارج القبر الفصح ... ثم رأيتها تتحدث مع شخص يوحى منظره كأنه يستأني .. لكنني لم أسمع شيئاً سوى صرختها وهي تقول : ربوني أي معلم ... أسي الأكر أنهم كانوا يحدسون الصلوات بنفس الكلمة ولكن .. من يقبل ذلك؟



إن كنت تريد أن تكون مع يسوع هنا وتتمتع بمدينة الله هناك .. فأمامك طريق واحد طريق الصليب ... طريق جهاد ودموع ولكنه مفرى ... طريق يبدأ بقرار تتخذه أنت .. قرار حمل الصليب .. طريق تمتزج فيه مشاعر الألم والفرح ... طريق تضاء فيه مشاعر النصر والغلبة .. عندما تجتازه تشعر بالراحة لأنك قدمت حياتك بخوراً قدام يسوع المسيح.

- (بقية) -

فسي المسيح يسوع وإرثاً للملكوته الأبدى..

٣- صليب الغلبة على الخطية : "واصلت السير بفرح حاملاً الصليب بعض الأشواك تدمى قدمي .. وبغثة رأيت شيطاناً وقال لي في مكر : لماذا تهدر شبابك وسط هذه الآلام؟! العصر أمامك طويل .. تمتع بشبابك وأنظر للشمس المشرقة والعالم الزاهي ... وعندما يأتي خريف الشبخوخة إفعل ماتشاه من التنوية .. مارأيك؟ كان الإغراء قوياً .. لذا أدركت ضرورة أن يكون الصليب هو السلاح في مواجهة الإثم فصليب الغلبة هو يبيت الخطية بالتأديب .. وذلك لأشترك في قداسة الله (عبء ١٢: ١٠) فرفعت الصليب في مواجهة الشيطان فاخترت مخزياً .. وبدأت في إستكمال مسيرتي نحو الهدف المنشود.

صديقي أن التذمر من الصليب هو عين الجهل وعدم إدخاله في دائرة حياتنا خطية .. صليب المحبة هو صليب القوة هو صليب الغلبة على الخطية .. هو الطريق إلى الملكوت من لا يحمل صليبه ويستعنى فلا يستحقني (مت ١٠ : ٣٨) فما تشاء ..

هجمات

أين أنت أبها الحبيب؟! ... هل أصبحت عني أم هي ذنوبي جعلتني وحيداً؟ ... هل سأظل دوماً في أم تأتي وتضمني لصدرك الرحيب؟
هل سأظل دوماً عطشان ... إلى جيك أبها متى تأتي لترويني من تبعك الملآن...

حتى أكون في حضنك وأشعر وأعيش حراً في فرحة بلا أحزان
كنت أحيا كميث بين أموات ..
بشبعني العالم حيناً .. ثم يجوعني جنت إلى سيدي وجمعتني من الشتات
حملت ذنوبي وحماً ثقيلاً من الخطايا
صليت وقمت منتصراً فأقممتني من الأموات
فشكراً لك سيدي على هذه
وسأحيا حياتي شاكراً لك حتى المات

الصديق / جرجس وليه



شكل تقبل طريق صليبك

صديقي إن يسوع يتقدم إليك .. بخاطب شخصك في وداعة قائلاً : "هل تقبل طريق الذي يوصلك إلى ملكوت الفرح الأبدى!!" تعال معي نستمع إلى ذلك الشاب الذي يحكي مع الصليب

صليب المحبة : بدأت في السير على طريق الصليب حتى جذب إنتباهي صليب كبير منير تنزف دماً وتبعث منه أصوات بكاء .. تقدمت إلى الملاك الواقف وسألته وقلبي يرتجف : ياسيدي الملاك الصليب؟ .. أجابني إنه ليسوع الناصري الذي علق عليه فوق الجلجثة من فيض حبه لك إنه الصليب الآن مع كل من يحيونه وهو يعرف ثقل الصليب ووعورة الطريق ومرارة الشجرة فهو من يسير في الطريق. لأن فيما هو قد تألم مجرباً يقدر أن يعين المجربين. وأنت إذا حملت صليبه ب منه وتأخذ من فيض نعمته وتعزيمته وتنال بالألم عربون السعادة ... فهل تقبل الصليب؟ ... لم في النطق بالإيجاب .. فرغ الملاك الصليب وحملته على كتفي.

صليب القوة : تواصل الشاب حديثة قائلاً : "بعد ما حملت صليب المحبة سألتني الملاك هل تقبل الصليب؟ أجبتة على الفور : مطلقاً ... إنني أشعر بقوة تندفق في أوصالي وتسير في ولكن كيف ذلك على الرغم من ضخامة الصليب؟ رفع الملاك عينيه إلى السماء وهو يقول : إن الذي سألت عليه دماً المحبة هو صليب القوة ... قوة الإرادة والغلبة على الشهوة .. قوة والإيمان .. قوة الروح وصلء النعمة ... قوة الأسرار والفضيلة ... قوة ملك المجد المنتصر ... ثم ك إلى وإستطرده قائلاً : إن كل هذه القوى هي التي تحركك من روابط المادة والعالم لتحبيا حراً

لكل سؤال جواب

س : لماذا خلق الله حواء من ضلع آدم ولم يخلقها بنفس الطريقة التي خلق بها آدم من تواب الأضراس ؟

ج : كان الهدف من خلق حواء أن تكون معنا ونظيراً لأدم. ولم يرد الله أن تكون حواء مجرد شريك لأدم يتقاسم معه العمل وبزبل وحدته فقط، بل بالحري أراد أن تكمن هناك وحده داخلية بينهما، وحده في الفكر واستقرار في العاطفة ومحبة داخلية نقية ... بمعنى آخر لم يكن الهدف من وجود آدم وحواء معاً مجرد التكامل الخارجي في العمل، بل أيضاً التكامل الداخلي أو الإتحاد الداخلي الذي عبر عنه سفر التكوين بعبارة "ويكونان جسداً واحداً" (تك ٢: ٢٤) ولكي يتحقق الإتحاد الداخلي بصورة طبيعية كان ينبغي ألا تكون حواء مخلوقاً غريباً عن آدم حتى يمكن أن يشعر كل منهما بالآخر شعوراً داخلياً مؤدياً إلى الإتحاد الداخلي، لذلك فإن حواء كانت من آدم قبل أن تخلق، وقد أخذها الله من آدم لكي يعيدها إليه مرة أخرى كي يتحد بها إتحاداً طبيعياً، ولذلك فإنه حين رآها للمرة الأولى شعر إنها ليست مخلوقاً غريباً عنه، بل إنها متحدة به داخلياً رغم وجودها في كيان منفصل عنه، ولهذا قال : "هذه الآن عظم من عظامي ولحم من لحمي" (تك ٢: ٢٣) ... وبهذا المعنى يقول القديس أمبروسيوس إن الله أخذ ضلعاً من آدم وصنع منه امرأة حتى يرجع ويربطهما معاً مرة أخرى فبصبحان جسداً واحداً.

الاخوة المباركون :-
ترحب المجلة بالاجابة على كافة استلتكم في جميع المجالات من خلال المتخصصين . فلا تترددوا في ارسال أية اسئلة لديكم الينا . صلوا لأجلنا .
ميريت سمير

لها بالفعل اجابة والحق . ثم عدت اطلع إلى الزمير .

عاجل من .. إلى

عاجل من الأصدقاء .. عاجل إلى المجلة ..
+ ماهو الهدف من موضوع اللغة الإنجليزية ؟ (أ/شريف نبيه - الزقازيق)
- موضوعات اللغة الإنجليزية هي محاولة من المجلة لحث الشباب على دراسة هذه اللغات وأكثرها إنتشاراً في العالم في عصرنا الحديث.
+ لماذا لا يكون الغلاف أكثر جاذبية؟ (ماركو بهجت - الزقازيق)
- المجلة تسعى لذلك .. وبوجه عام يتطور غلاف المجلة من عدد إلى آخر بشكل ملحوظ الله.
+ (مجدى مينا - مغاغة) سنحاول أن نلبى اقتراحاتك الخاصة بالحوار .. والغلاف الذي ستجده في العدد الثاني من المجلة وهي تحت عنوان (همسة قلب).
+ أود أن أدرس اللغة القبطية من خلال المجلة (هانى سمير - الزقازيق)
- المجلة نشرت دراسة اللغة القبطية قراءة وكتابة من الأعداد : (٢-٥)
+ (تامر سمير جرجس - فاقوس) شكراً على إقتراحاتك .. وسنحاول تجنب الأخطاء المطبعية
+ أرى أن المجلة غير جذابة ومغطية. (يوسف وليم - سمالوط ، هاني عوني - الزقازيق)
- ربما لأننا في البداية .. ونحتاج لصلوات متى نصل للمستوى المطلوب ونتشغل كلما إلى المنتصف فتصبح العبارة : (جذابة .. وغير مغطية)!!
+ (مجدى وليم - قنسا) المجلة تشكر على كلماتك الرقيقة .. وترحب بكل موضوعاتك .. ولا يوجد حتى الآن نظام إشتراك بالمجلة .. والمجلة في إنتظار رسائلنا.
+ أتمنى أن أجد موضوعات أكثر للأباء الأساقفة والكهنة والخدام المتخصصين.
(نبيل ناجي - الأسكندرية)
- المجلة باستمرار تحوى هذه الموضوعات .. فضلاً عن الحوار .. ولكن تسعى المجلة - هدفها - إلى حث الشباب على الكتابة ليعبر عما في أعماقهم من أفكار وتأملات.
+ ماهو الإطار ؟ (روماني جاب الله - نجع حمادى)
- هو غلاف يربط موضوعات المجلة كلها من جهة ويربط كل موضوع على حدى من جهة ومن أهدافه أنه يتيح للقارئ الانتقال بسلاسة بين الموضوعات المتنوعة وقدرأ من الإرتيا وبوفر مناخاً قصصياً يجعل القارئ يطلع على أكبر عدد ممكن من الموضوعات في جلسة وربما لا يتفق الإطار مع القواعد الصحفية التقليدية ولكنه نتيجة طبيعية لروح الشباب تسعى دائماً للتطوير والتجديد في كل شئ.
عاجل من المجلة .. عاجل إلى الأصدقاء ..
- نرجو أن ترسلوا إلينا اقتراحاتكم وإنتاجكم باستمرار .. لتكون علاقة وشركة حية . من خلال : عاجل من .. إلى

بصوتى إلى الرب صرخت

إننى أخجل عندما أقترب من الأب الكاهن للإعتراف بخطاياى
وعندما أذهب لأتناول يسألنى الأب الكاهن ما إذا كنت قد
أعترفت فأجيبه بالنفى فيقول لى أذهب الآن وتناول بعد
الاعتراف .. فما رأيكم فى هذه المشكلة التى تقلقنى؟

م. ل. الزقازيق

من الامور التى تعطل الكثيرين عن الاعتراف الخجل . الخجل من إشهار
خطاياهم أمام الكاهن لكن علينا ان نتخطى هذه العقبة فإن هذا مفيد
لحياتنا الروحية فما دمت لم تخجل أمام الله عند ارتكاب الخطية فلا
اقبل من خجلك أمام تائبه فى وقت الاعتراف .
الخجل - ولو انه قاس ومتعب الا انه مفيد لك فهو يشعرك بشاعة
الخطية ومقدار حقارة الوقوع فيها ويشعرك بأنها عار ونقص وكل هذه
المشاعر لازعة لك وقد قال الحكم من سبراخ « لا تسح من الاقرار
بخطاياك » (سبراخ ٤: ٢٦) وكثيرون يخدعهم الشيطان لكي يعترفوا
لله فقط كحل لمشكلة الخجل ، وهم بذلك يكسرون ما جاء فى الوصية
اعترفوا بعضكم لبعض بالزلات * (يع ٥: ١٦) ويكون السلطان الذى
منحه الرب للتلاميذ يحل الناس من خطاياهم غير ذى قيمة (راجع مت
١٨: ١٨ ومت ١٩: ١٦) وافضل لنا ان نخجل على خطايانا هنا فى
وجود اب الاعتراف بدلاً من ان نقول : " يا جبال اسقطى علينا ويا اكام
غطينا من وجه المجالس على العرش " خزيًا وخوفًا يوم الدينونة من جزاء
خطايانا التى خجلنا ان نعترف بها هنا على الارض .

القاري الحبيب :

إن كانت هناك أية مشكلة لديك ، فلا تتردد فى أن تشاركنا معك فى
حلها . من خلال عرضها على الآباء والخدام المختصين فى إطار كاهن
من السرية إن طلبت هذا

والرب معك .

ان تصدقنى ان رفيف الخبز صتعة الصلوة
كنا فى الخلا - (مت ١٥ ، ٣٢) وقد اخطيتو
ملك ذلك الحزن لم تنفخ به لك من خالق

كان طفل صغير يلهو بطائرته الورقية
ومسك بيديه خيوطها ويحاول أن يعلو
بها إلى أقصى مسافة ممكنة فى الجو ..
وإذا بسحابة كثيفة تعترض طريقها ،
فتسنع الطفل من رؤيتها ولكن فى ثقته
الكبيرة كان لا يزال يؤمن بوجود طائرته
رغم عدم رؤيته أباه وظل الطفل يخلق
ببصره إلى السماء سعياً بطائرته التى لا
يراها .. مر رجل عليه ورآه يتطلع إلى
فوق فسأله : ماذا ترى أبها الطفل؟ قال "
أرى طائرتى التى ترتفع حتى تخترق
عنان السماء" فسأله : وأين هى أنا لا
أراها؟

قال الطفل "ولكنى أنا أراها، فهذا المحيط
الذى فى يدي كلما تحرك بين أصابعى ،
أتق أن طائرتى على قيد الحياة وإن كنت
لا أراها رؤيا العين؟"
وهكذا نحن وإن كنا لا نستطيع أن نرى
الله بعيوننا المجردة إلا أن المحيط الذى
يربطنا به - خيط الأيمان - هو الذى
يقنعنا ويؤكد لنا أن الله موجود وأنه
يعتنى بنا .

د. طارق عزيز

* علاج الامراض المزمنة بالإبر الصينية * علاج مؤقت ام نهائي

* هل نجحت الإبر فى علاج بعض الأمراض
الجديدة مثل الإيدز والإقلاع عن التدخين
والإدمان ؟

لم يتم نشر معلومات كافية تفيد بأن الأبر الصينية نجحت
فى علاج الإيدز ولكن الأبحاث مازالت جارية فى هذا
المجال ، أما بخصوص الإقلاع عن التدخين والمخدرات فإن
استخدامها بنجاح يعتمد على قوة إرادة المريض للإقلاع عن
أدمانه .

* أخيراً هل هى وسيلة رخيصة فى العلاج ؟
لا يمكن النظر إليها من هذا المنظور حيث إنها تعالج أمراض
مزمنة لاتعالج بالطب التقليدى مثل الزبو والصداع النصفى
والحموضة والقرولون العصبى

الصوم الصحي

فوق جبال الهيمالايا بالهند توجد قبيلة نباتية يعتمد أفرادها على النباتات في غذائهم ولا يتناولون من منتجات الحيوان باستثناء اللبن، ولا يأكلون اللحم إلا في الأعياد .. فماذا تتوقع أن تكون مصحة أعضائها؟

الواقع أن كل شخص في هذه العائلة الكبيرة يتمتع بصحة جيدة، بل ونادراً ما يصاب بمرض، يوجد بينهم مريض بالسرطان أو الدرن أو الروماتيزم أو أمراض القلب، بالإضافة إلى الحياة لسنة طويلة ..!

والنباتيون على مستوى العالم مشهورون بالنشاط والحيوية وطول العمر، ويتمتعون بصحة جيدة بآثار مشمرة، كما أن هناك إنجازاً في العالم المتحضر نحو زيادة عدد النباتيين الذين يعتمدون في غذائهم على الطعام النباتي المتوازن والغني بكل العناصر الغذائية الضرورية .. ورغم ذلك تخبرنا بحقيقة أن هناك عناصر غذائية ضرورية جداً مثل الأحماض الأمينية الأساسية لا توجد في النباتات ولا يستطيع الجسم البشري تصنيعها بل لابد له من الحصول عليها من مصدر حيواني ..! هل يتناقض ذلك مع صحة النباتيين؟ وهل يستطيع النباتيون تكوين هذه الأحماض الأمينية الأساسية؟

ورب قائل: إن أجدادنا كانوا يسرفون في تناول المأكولات الحيوانية، بل أن لى جداً كان يشرب من البليدى ولم يشكو طوال حياته من مرض وورقد وهو في صحة جيدة، فكيف تفسر ذلك؟!؟

الحقيقة إن تناول الإنسان للحوم والمنتجات الحيوانية له أضراره دون شك بصحة الإنسان من انتقال أمراض المعدة، والتقرص، وتصلب الشرايين و... ولعلنا نلاحظ أن حياة الإنسان قد قصرت بعد أن لما سمح للإنسان بأكل اللحوم، وتفسير تمتع أكلى اللحوم والمنتجات الحيوانية بصحة جيدة إلى حين... فقد ثبت علمياً مثلاً أن تناول الدهون الحيوانية يزيد من نسبة الكوليستيرول بالدم، بسبب تصلب الشرايين ومضاعفات ذلك، بل أن تصلب الشرايين يبدأ من الطفولة خلال العام من العمر، وقد يصيب شرايين القلب في سن العشرين، وحالة الجِد هذه - أن تمتع بصحة جيدة وفجأة انتهت حياته - نتيجة لسكتة قلبية ناجمة عن مضاعفات لجلطة بأحد الشرايين التاجيين بين لعضلة القلب، أضف إلى ذلك أن الأجداد كانوا يقومون بجهد عضلي أكبر بكثير مما نبذله وكان ذلك يساعد على حرق الدهون الكثيرة التي يتناولونها ..!

هكذا يتضح أن لكل من نظامي الطعام عيوبه ونقائصه .. وفي الكنيسة الأرثوذكسية دبر الروح والصوم بطريقة مثالية: حيث لجمع بين النظامين بالتبادل على مدار العام، ففي أوقات الصوم الأغذية النباتية بعناصر غذائية هامة وضرورية، وهناك مخزون في الجسم في الكبد والعضلات

وغيرها يعوض النقص في بعض العناصر الشحيحة أو المتعدمة على الإطلاق في النباتات، كذلك تنخفض نسبة الكوليستيرول وحمض البوليك في الدم ويتمتع الإنسان بصحة جيدة ..

وفي فترة الفطر يعوض الجسم النقص في العناصر التي افتقدتها الجسم خلال الصوم، بل ويخزن المزيد لأوقات الجفاف ..

وحتى يتحقق النفع من الأطعمة النباتية خلال الصوم، مع تجنب متاعب الهضم يجب مراعاة الآتي:

- الخضروات والفاكهة الطازجة عناصر أساسية للتغذية.

- المسلوق والسوتيه سهل الهضم مع الاحتفاظ بكثير من القيمة الغذائية.

- تجنب المقلبي والمواد الحريفة والأغذية المحفوظة، والإقلال من المشوي.

- عدم الأكل بين الوجبات.

- عدم تناول الماء أثناء تناول الطعام أو قبله أو بعده مباشرة، لأن ذلك يزيد عصر الهضم والإنتفاخ.

د. أدوارد هنري

القصة

يحكي أنه كانت هناك سفينة في طريقها الموانئ وكان بين ركابها عبد وتاجر فشك العبد للتاجر بسببته، فقال له التاجر: لا يضيق عليك الأمر، فإذا سهلت طريقنا بعه الرب أخذتك معي، واعتصبت بمصالحك، فقبل العبد فحدث أن تشاور الثوتية أن يقذفوا بالتاجر الي البحر لأجل المال فلما ع الشاكي أسرع ليخبر التاجر، فقام وأمر غله أن لا يتهاونوا حتي لا يهلكوا، ثم بسط إزاراً وسط السفينة ووضع ربوات الجواهر واللاز والمال وأمام كل من في المركب قال: (هذا عدوي وأنا أشفق عليه هذا قاتلي وأنا أحببه هذا مبعدي من العيائين، فما إنتقاعي به، إحملوا معي) فحملوه معه وبسرعة طرح جمل الجواهر في البحر فلما رأوه الملاحون تحيروا وإنحلت مشورتهم، فشكر الرب عن بستان الرهبان.

الصديق/ جورج هنري

في العدد القادم ..

- * المعجزة قوة خفية!! متى تتعرف على البشر أنماط مختلفة. كيف تتعامل مع واحد منهم؟
- * أطلبوا أولاً ملكوت الله.
- * مسابقة العدد والفائزون في العدد السا

بدأت الشمس في الشروق، كانت تدمر
وكانها تريد الإسراع في الظهور لتري خالقها وهو منتصر
فهي لم تحصل رؤيته على الصليب فإختفت مبكرة
(مت ٢٧: ٤٥). ترى لماذا؟ بالها من أسئلة كثيرة!

الأسئلة يسأل!

أجب عن الأسئلة الآتية:-

- ١- ماهو أشهر عنقود عنب؟
 - ٢- من هو الذي أبوه خاله وأمه عمته؟
 - ٣- من هو الذي لقب الرسولي وليس من الرسل أو بولس الرسول؟
 - ٤- من قائل هذه الآية؟
(أ) يارب لا تقم لهم هذه الخطية؟
(ب) ياسيد إن كنت قد حملته فقل لي أين وضعته وأنا أخذه؟
 - ٥- اختر الإجابة الصحيحة من بين الأقواس
(أ) الماء الجاري صوته يسمى . (صفير - طنين - خرير)
(ب) السيوف صوتها تسمى . (صليل - جلجلة - زفير)
 - ٦- من صاحب هذا الأختراع (البطارية - القطار - حروف الطباعة - البسترة)
 - ٧- كم عدد أصحابات الكتاب المقدس كلها؟
 - ٨- في أحد كنائس القرى نفذ الشمع بها ولم يتمكن أحد من الذهاب لشراء شمع آخر في ذلك الوقت وحتى لا تتعطل العبادة بالكنيسة فكر الأب الكاهن في إستعمال بواقى الشمع المستعمل في عمل شمع متوسط الحجم فإذا كانت كل خمس بواقى يمكن أن يعمل بها شمعة واحداً. فكم شمعة يمكن عملها إذا كان عدد البواقى التي وجدها أبونا الكاهن في الكنيسة هي ١٢٥ قطعة حتى تنتهي البواقى كلها وحتى بعد تجميعها مرة ثانية؟
- ترسل الإجابة مع الأسم والعنوان إلى العنوان المنشور بالصفحة الأولى مرفقة بالكوبون.

المشاركون في مسابقة العدد الثامن:

١- اشرف جرجس شفيق ٢- نيرمين نبيل عزيز ٣- نادر عزيز صايب
ويمكنهم إستلام جوائزهم من إجتماع الشباب يوم ١٩٩٤/٥/٢

... ..

أسئلة بلا إجابة . لا يهم ! ولكن قررت أن
أحتفظ برغيف الخبر وأن أؤمن بالمصلوب



قام
الحبر الجا
الانبيا/ ياك
بمسيامة ال
الدكتور/ مد
كاهناً على قر
الزقازيق ي
«القس يوح
الجمعة ٨
أقيم القداء
بكنيسة ال
العظيم / ما
بمنيا القمح أو
الماضي بعد
الإفتتاحات
بالكنية



* أقيم اللقاء الروحي ال ١٤ لخدام وخدمات الإيبارشيا
١٤ مارس الماضي تحت رعاية وحضور حضرة صاحب
النيافة الحبر الجليل الانبا/ ياكوبوس
الزقازيق ومنيا القمح.
* أقام إجتماع الشباب الجامعي والخريجين يوماً
للمتغربين في كنيسة الأمير تادرس بقرية الجديدة.
* نظم إجتماع الشباب الجامعي والخريجين رحلة إلى
القديسة دميانة بالبراري والقديس أبانوب والن
سيدهم بشاى. وذلك يوم الجمعة ١٥ إبر

الختام

"فقال لهم يسوع: أنا هو خبز الحياة" (يو ٦ : ٣٥)

الزمان : عيد القيامة المجيدة عام ١٠٣م.

المكان : كوخ البستاني.

"كل سنة وأنت طيب يا جدى"

تصاعدت أصوات أحفادي الصغار بهذه العبارة في فرح وسرور .. حقاً أنى أصبحت الآن شيخاً هرماً .. ولكنى لم أفقد القدرة على الفرح بالعيد .. بادلتهم التهنئة ثم انصرفوا وهم يلهون في فرح .. ثم أتى إلى ابني الأكبر - وهو شيخ كبير أيضاً - وعلى وجهه علامات الإهتمام وقال بصوت خافت :
"يا أبت .. اننى أحمل معى نسخة من إنجيل القديس يوحنا".

مددت يدي إليه في حركة حادة لانتساب مع عمري وقلت له في لهفة : "إلى بها".

أعطاني إياها وبدأت في تصفحه في سرعة وشغف حتى أننى شعرت وكأنى انفصل عن كل شئ حولي .. إلى أن وصلت لقول رب المجد عن ذاته : "أنا هو خبز الحياة" ويرق كل شئ في ذهنى فجأة .. فهذا القول هو التفسير لما حدث لى وللكتيرين غيرى ..

هل تذكرون! لقد بقيت جائعاً ومعى العديد من اليهود يومى الجمعة والسبت .. وذلك لتناول خبز الحياة القائم من بين الأموات فجر الأحد !!

نعم ... هو أعطانا جسده خبزاً لنحيا به بالتناول و ...

قطع تفكيرى أحد الأطفال وببده باقة من الزهور الغربية ويهنئنى بالعيد .. ثم ألقى نظره فضولية على السلة التى بها رغيف المحبز وهو يسألنى في شغف : "ألن تخبرنى يا جدى ماذا يوجد فى هذه السلة؟! ... تذكرت عندما وقع ظل الصليب الأوسط على الحجر المدحرج فى مشهد مؤثر .. ابتسمت ثم أخذت أقص عليه قصة الصلب والقداء والقيامة .. قصة خبز الحياة ... قصة خبز الحياة .. من قم البستاني.

كلمة أخيرة :

تنمو فى المناطق المقدسة بالفعل هذا النوع من الزهور .. والعجيب أن هذه الزهور تنمو خلال أسبوع الآلام فقط وبعده تذيب و .. تنمو! ... هذا هو الجزء الحقيقى ... فقط!

باسم مراد



هكذا
بالحقيقة
تألم
كلمة الله
بالجسد
ونبيح
وإنحني
بالصليب.

صلاة القسمة

الصورة لجزء من الصليب المقدس الذي مخلصنا الصالح